



**Rowing Canada Aviron
Assemblée Générale Annuelle de 2008
5 au 7 décembre
à Mississauga, Ontario**

Rowing Canada Aviron invite avec plaisir tous les membres de RCA à participer à l'Assemblée Générale Annuelle de RCA de 2008 et à son banquet des récompenses qui aura lieu à Mississauga en Ontario du 5 au 7 décembre.

Ce document comprend les renseignements relatifs à l'hébergement, aux frais et à l'inscription pour cette fin de semaine de l'AGA de cette année.

Hébergement

Le centre de conférences et de villégiature Delta Meadowvale accueillera notre assemblée. Il est situé à 15 minutes à l'ouest de l'aéroport international Lester B. Pearson et à seulement 25 minutes du centre-ville de Toronto. On a facilement accès à Mississauga de tous les endroits, par le QEW et par les autoroutes 401, 407, 403 et 427 (se référer à la carte à la page 2).

Centre de conférences et de villégiature Delta Meadowvale

6750 Mississauga Road, Mississauga, Ontario L5N 2L3

Tél. : 1-800-268-1133 ou 613-238-6000

(s.v.p., utiliser le groupe ID « Rowing Canada » lors de vos réservations)

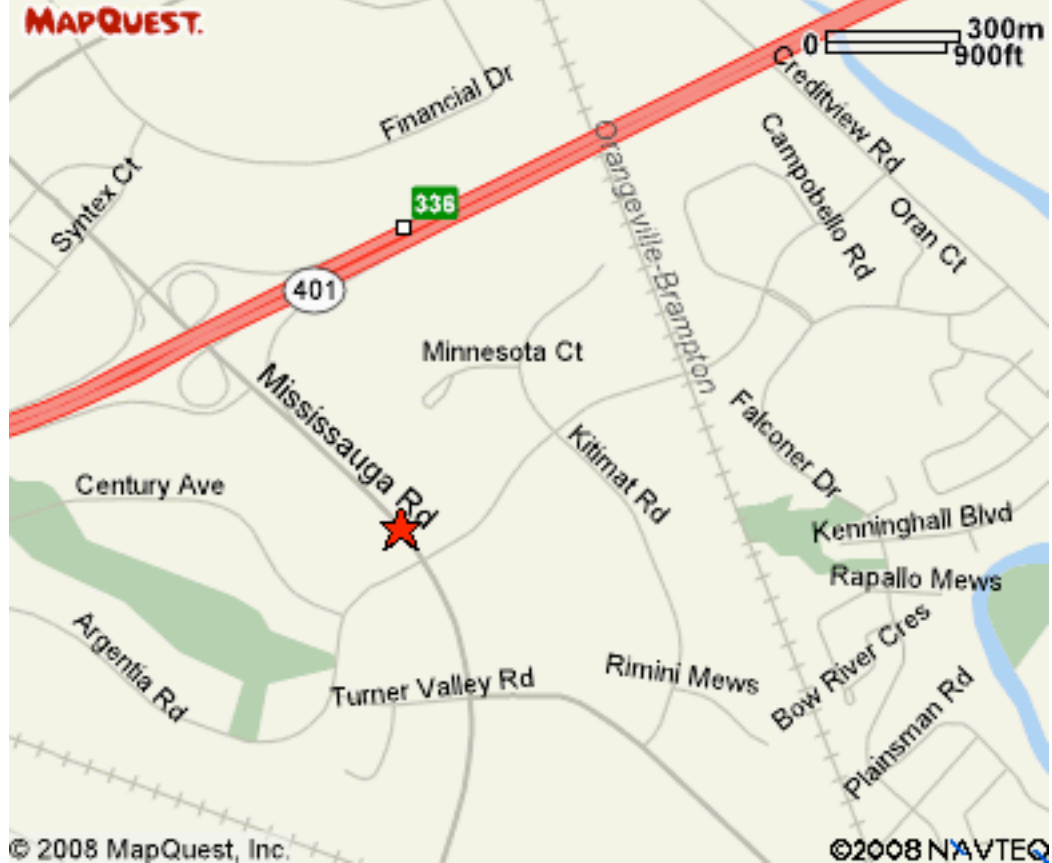
Ces chambres selon la politique du Delta Meadowvale seront réservées pour Rowing Canada jusqu'au 7 novembre 2008. Les chambres seront mises en disponibilité et pourront être réservées si disponibles.

Navette pour l'aéroport

Une navette dédiée de l'hôtel sera disponible pour ceux qui utilisent l'aéroport de Toronto si vous avisez le bureau de RCA de l'heure de votre arrivée à l'aéroport international Pearson.

Où se situe l'hôtel?

Site Web : <http://www.deltahotels.com/hotels/hotels.php?hotelId=1>



Les indications à partir de Ottawa-Aéroport international Macdonald-Cartier (YOW):

1. Utiliser la rampe d'accès HWY-401 O. 0.38 mi
2. Converger aux routes collectrices HWY-401 O. 4.04 mi
3. Routes collectrices HWY-401 O. deviennent la route provinciale 401 O. 4.20 mi
4. Utiliser la sortie pour MISSISSAUGA ROAD/RR-1, SORTIE 336, vers le ERIN MILLS PARKWAY. 0.38 mi
5. Tourner vers la GAUCHE pour le MISSISSAUGA RD/RR-1. 0.49 mi
6. 6750 Mississauga Road, Mississauga, ON L5N

Banquet annuel des récompenses de RCA de 2008

Nous sommes heureux de vous annoncer que la réception et le banquet des récompenses de RCA de cette année auront lieu au centre de conférences et de villégiature du Delta Meadowvale le 6 décembre 2008 :

(Réception : 18 h 30/Repas : 19 h 30)

Frais

Les frais d'inscription pour l'AGA de RCA cette année sont de 185.00 \$ par participant. Des billets supplémentaires pour le banquet peuvent être achetés à 95.00 \$ par billet.

Inscription pour l'AGA

L'inscription pour l'AGA débutera en octobre. Nous ferons parvenir une mise à jour et afficherons un avis au site Web de RCA <www.rowingcanada.org>.

Horaire de l'AGA de 2008

S.V.P., vérifier à notre site Web, www.rowingcanada.org, en octobre pour de plus amples renseignements concernant l'horaire de l'AGA.

Nos ateliers de planification et d'aide au club, samedi 6 décembre, seront agrandis cette année. Les séances suivantes sont offertes pour votre revue :

Présentation sur le plan stratégique de RCA

Avec des commentaires et de l'aide du conseil exécutif, du conseil d'administration, du personnel et des membres de RCA, Brenda Liski, la présidente de RCA présentera le plan stratégique de 2009-2013. Les trois objectifs organisationnels dirigeront les activités, le partenariat et les initiatives au cours des quatre prochaines années avec toutes nos énergies dirigées vers – la récolte de médailles d'or aux Jeux olympiques, la croissance de nos effectifs à 20,000 membres et Bâtir des fonds de réserve de 500,000.00 \$. RCA a créé un plan qui est centré sur l'athlète selon des priorités de développement pour les rameurs à chaque étape en utilisant le modèle DLTA de RCA comme un filtre.

Club Excellence par Andrew Moss

Le projet « True Sport Club Excellence » est un effort collaboratif entre le nombre grandissant de partenaires au sport national pour établir un atelier multisport, club de sport et une norme d'excellence à un programme d'identification. L'objectif de l'atelier et du programme d'identification l'accompagnant est d'accroître la capacité de clubs sportifs communautaires à opérer méthodiquement et plus efficacement.

La réussite du programme permettra aux clubs sportifs communautaires d'opérer plus stratégiquement, en répondant aux besoins de leurs membres plus efficacement, planifiant financièrement vers le futur et étant meilleur à s'occuper de questions d'éthique et d'équité à un niveau local.

Une série de programmes pilotes seront organisés à travers le Canada au cours des 12 prochains mois, lesquels nous amèneront au lancement national du programme en automne 2009.

Apprendre à Ramer – Où le tout commence!

Tous les nouveaux rameurs accèdent à l'aviron lors d'une séance d'apprendre à ramer. Notre travail est leurs enseigner comment bien ramer, d'être confortable et d'éviter les blessures. Après avoir complété un apprentissage lors d'apprendre à ramer et

*qu'il/elle peut exécuter diverses compétences à l'aviron, le rameur peut choisir si il/elle aimerait ramer compétitivement ou pour la récréation.
Cette séance s'effectuera en deux parties.*

Partie A :

*Qu'est-ce que l'on fait à travers le Canada pour enseigner aux gens comment ramer?
Cette séance explore les divers types d'embarcation, les méthodes et approches à l'apprentissage pour initier des groupes larges et petits à l'aviron*

Partie B : Événement d'habiletés pour l'étape d'Apprendre à Ramer (Apprentissage à s'entraîner du DLTA)

Cette séance décrit un modèle sur la manière dont un club peut effectuer un événement d'habiletés qui « vérifie » les compétences de maniement de l'équipement, la technique à l'aviron, les manoeuvres d'embarcation, les compétences au lancement, à l'entrée au bassin et au travail en équipe. Tout juste disponible! Expérimenté au club d'aviron Gorge, ONEC et au club d'aviron Barrie. Pourriez-vous offrir celui-ci à votre club?

La création d'excellents entraîneurs – Melissa Wimen

Chaque fois que nous complétons une procédure de planification, on identifie que nous devons accroître la qualité et la quantité d'entraîneurs. La recherche de Melissa se concentrait au développement d'un modèle sur la façon dont les entraîneurs développent leur expertise. Ces renseignements seront utiles lors d'initiatives d'éducation d'entraîneurs à tous les niveaux du sport. Des résultats préliminaires indiquent que les entraîneurs développent leurs compétences surtout à travers une procédure autoadaptive. La rétroaction de plusieurs sources, particulièrement des athlètes et d'autres entraîneurs, est importante dans cette procédure au même titre que l'autoréflexion de la part des entraîneurs. Être sans parti pris est apparu comme une caractéristique nécessaire au développement des entraîneurs.

DLTA & la technique à l'aviron de RCA – Entraîneur de l'équipe nationale de RCA – à confirmer

Les entraîneurs à l'aviron adorent discuter de la technique à l'aviron. Nous devons bien ramer avant de pouvoir ramer rapidement. Depuis que RCA a développé le plan de développement à long terme de l'athlète, il y a eu plusieurs discussions à propos de la technique qui est recommandée pour les athlètes à diverses étapes dans leur développement.

L'aviron en photographie – Kevin Light

Non seulement célèbre pour sa performance de médaillé d'or au huit masculin lors des Jeux olympiques, Kevin a fourni des photos merveilleuses et des pensées les accompagnant sur le site Web de Rowing Canada Aviron, Plein feu sur Beijing. Kevin présentera quelques-unes des ses photos favorites sur l'aviron, expliquant leur valeur spéciale et partageant comment prendre de bonnes photos de l'aviron.

Points saillants des Jeux olympiques & paralympiques – Athlètes et entraîneurs de l'équipe nationale

Wow! Quelles performances! Nous pouvons féliciter nos athlètes et retenir de leurs succès et tenir compte de leurs conseils sur la manière d'établir de meilleurs programmes à travers le pays. Qu'est-ce que les clubs peuvent faire? Qu'est-ce que les associations provinciales d'aviron peuvent faire? Qu'est-ce que Rowing Canada Aviron peut faire? Venez l'entendre de la bouche de nos meilleurs performeurs!

Si vous avez des questions, s.v.p., contacter nous au numéro de téléphone sans frais : 1 877-722-4769/par courriel pour Jennifer (Browett) Parfitt: browett@rowingcanada.org.